

guide technique



le surf

RÈGLES DE PRIORITÉ ET LEXIQUE



1) Le choix de la vague

En règle générale, une vague qui se brise sur toute sa longueur ne se surfe pas. Une vague est surfable si elle déferle de manière régulière ; on l'appelle DROITE si elle déferle vers la droite quand on la surfe, et GAUCHE dans le cas contraire.

2) Le surfeur prioritaire

Le surfeur le plus au pic (le plus près du déferlement de la vague) est prioritaire pour toute la durée de la vague. La règle n'autorise qu'un seul surfeur dans le déferlement.

3) Une vague: 2 sens de déferlement mais une priorité

Une vague peut avoir 2 sens de déferlement opposés. Le premier surfeur debout obtient la priorité.

4) Cas d'une vague avec deux priorités

Une vague peut avoir deux sens de déferlement distincts. Les deux surfeurs sont prioritaires.

5) Le surfeur sur la vague est prioritaire sur les autres

Un surfeur sur la vague est prioritaire sur celui qui remonte vers le large. La priorité implique cependant au surfeur sur la vague de tout mettre en œuvre pour éviter la collision.

6) Remontée vers le large

Un surfeur remontant vers le large doit tout entreprendre pour éviter le surfeur sur la vague.

7) Stationnement

En attente d'une vague, le surfeur ne doit pas stationner en-deçà de la zone où brise la vague, appelée "line up", car il gêne ou empêche le démarrage d'un autre surfeur et se met en danger. Stationnant au-delà du line up, le surfeur sera mieux à même d'anticiper sur les vagues suivantes.





Petit lexique **DU SURF**

Amplitude : appelée également creux, elle correspond à la distance verticale entre la crête de la vague et le creux.

Beach break : plage où les vagues se brisent sur le sable. En opposition au Point break désignant les vagues se brisant sur les rochers.

Backside : surfer de dos à la vague.

Bottom turn : virage en bas de vague.

Célérité : vitesse de propagation d'une crête de vague.

Curl : cœur de la vague (zone où s'effectue le déferlement).

Cut back : virage pour revenir vers le cœur de la vague.

Droite : vague qui déferle vers la gauche (vue du bord).

Fetch : distance sur laquelle un vent souffle sur la mer en y engendrant les vagues.

Frontside : surfer de face à la vague.

Gauche : vague déferlant vers la droite (vue du bord).

Goofy foot : pied gauche à l'arrière de la planche.

Leash : cordon reliant le surfeur à sa planche.

Line up : zone au large où le surfeur attend la vague.

Longboard : grande planche de surf avec surface de flottabilité importante.

Longueur d'onde : distance entre les crêtes de deux vagues successives.

Période : intervalle de temps qui sépare les passages de deux crêtes de vagues successives en un point fixe.

Pic : zone où la vague commence son déferlement.

Regular : pied droit à l'arrière de la planche.

Roller : virage en haut de vague.

Shortboard : petite planche de surf permettant une grande maniabilité.

Spot : lieu de pratique.

Take off : démarrage du surfeur en haut de vague.

Tube : tunnel que forme la vague en déferlant.

Wax : paraffine que l'on applique sur le dessus de la planche pour la rendre moins glissante.

